

Rando vélo de plusieurs jours en été en France					
Catégorie	Matériel	Indispensable		Utile, mais on peut s'en passer	
		Par personne	Pour le groupe	Par personne	Pour le groupe
Vélo	Vélo	1			
Equipement Vélo	Ensemble sacoches / Sac AR	1			
Equipement Vélo	Sacoche de guidon	1			
Equipement Vélo	Couvre-selle en gel	1			
Equipement Vélo	Sonnette	1			
Equipement Vélo	Cadenas et clés ou code	1			
Equipement Vélo	Sandows	2			
Equipement Vélo	Porte-bidon ou gourde ou bouteille	1			
Equipement Vélo	Boussole de guidon				1
Equipement Vélo	Rétroviseur			1	
Dépannage vélo	Chambre à air	1			
Dépannage vélo	Pompe		1		
Dépannage vélo	Colle et rustines		1		
Dépannage vélo	Clé pour démontage roue selon le type de roue	1			
Dépannage vélo	Démonte-pneus		3		
Dépannage vélo	Cable de frein selon type d'embout	1			
Dépannage vélo	Clés diverses, tournevis				X
Dépannage vélo	Dérive-chaîne, maillon rapide, chiffon				1
Camping	Tente		1		
Camping	Duvet	1			
Camping	Matelas auto-gonflant	1			
Camping	drap housse léger	1			
Repas (option camping)	Réchaud butagaz		1		
Repas (option camping)	Recharge butagaz		1		
Repas (option camping)	Casserole alu		1		
Repas (option camping)	Couvercle alu		1		
Repas (option camping)	Manche casserole		1		
Repas (option camping)	Briquet		1		
Repas (option camping)	Bols plastique	1			
Repas (option camping)	Assiette		1		
Repas (option camping)	Petites cuillères	1			
Repas (option camping)	Couteau Opinel	1			
Repas (option camping)	Fourchette	1			
Repas (option camping)	Bouteille plastique rigide (réserve d'eau)		1		
Repas (option camping)	Lavette ou éponge		1		
Repas (option camping)	Produit vaisselle		1		
Repas (option camping)	Torchon		1		
Repas (option camping)	Ouvre-boite				1
Repas (option camping)	Tire-bouchon				1
Repas (option camping)	Couverture de sol (si elle est légère)				1
Alimentation	Boisson petit déjeuner		1		
Alimentation	Confiture		1		
Alimentation	Fruits secs ou barres céréales		1		
Alimentation	ACHATS QUOTIDIENS		X		
Habillement cycliste	Cuissard cycliste	2			

Catégorie	Matériel	Indispensable		Utile, mais on peut s'en passer	
		Par personne	Pour le groupe	Par personne	Pour le groupe
Habillement cycliste	T-shirt ou maillot technique	2			
Habillement cycliste	Sweat-shirt ou pull léger	1			
Habillement cycliste	Casque	1			
Habillement cycliste	Paire de gant	1			
Habillement cycliste	Kway blouson ou ciré	1			
Habillement cycliste	Paire de chaussettes	2			
Habillement cycliste	Paire de chaussures pour vélo	1			
Habillement cycliste	Gilet de sécurité jaune fluo	1			
Habillement	Bermuda + jambes à rallonge	1			
Habillement	Ceinture	1			
Habillement	Polo, t-shirt, chemise ou chemisette	1			
Habillement	Paire de sandalettes, tongues, chaussures détente	1			
Habillement	Slips	2			
Habillement	Mouchoirs	X			
Habillement	Maillot de bain	1			
Habillement	Casquette ou bob	1			
Habillement	Pyjama			1	
Habillement	T-shirt manche longue			1	
Habillement	Pull chaud ou Polaire			1	
Habillement	Cuissard de running, pantalon léger pour le soir (selon le besoin d'efficacité ou d'élégance)			1	
Hygiène	Gant de toilette	1			
Hygiène	Serviette nid d'abeille ou synthétique	1			
Hygiène	Gel douche		1		
Hygiène	Shampoing		1		
Hygiène	Peigne ou brosse	1			
Hygiène	Brosse à dents	1			
Hygiène	Dentifrice		1		
Hygiène	Crème solaire protectrice		1		
Hygiène	Crème hydratante		1		
Hygiène	PQ		1		
Hygiène	Trousse premier secours au mini : pansements, désinfectants, ciseaux, pince à épiler, couverture de survie, et plus si affinités ... anti-venin ...		1		
Hygiène	Produit spécial lessive à la main		1		
Entretien / Hygiène	Rasage			1	
Entretien / Hygiène	Ongles				1
Entretien / Hygiène	Pieds				1
Entretien / Hygiène	Médicaments habituels ou de précaution (préventif ou curatif)			1	
Entretien / Hygiène	Tongues de douche			1	
Entretien / Hygiène	Déodorant			1	
Petites affaires de valeur	Papiers d'identité	X			
Petites affaires de valeur	Moyens de paiement		X		
Petites affaires de valeur	Cartes de fidélité		X		
Petites affaires de valeur	Carte vitale	1			

Catégorie	Matériel	Indispensable		Utile, mais on peut s'en passer	
		Par personne	Pour le groupe	Par personne	Pour le groupe
Petites affaires de valeur	Carte européenne d'assurance maladie	1			
Petites affaires de valeur	Clé cadenas	1			
Petites affaires de valeur	Clé de maison		X		
Petites affaires de valeur	Clé de voiture		X		
Petites affaires de valeur	Code d'accès à messagerie		X		
Petites affaires de valeur	Numéros de téléphones		X		
Petites affaires de valeur	Adresses / réservations des lieux de passage		X		
Petites affaires de valeur	Cartes routières		X		
Petites affaires de valeur	GPS				X
Petites affaires de valeur	Billets de transports, horaires, réservations		X		
Petites affaires de valeur	Guide de voyages		X		
Petites affaires de valeur	Appareil de photo photo ou caméscope, piles, chargeur, câbles, pied, objectifs, flash, housse, cartes mémoire, cassettes, mode d'emploi, pellicule		X		
Petites affaires de valeur	téléphone, portable, ipode, i phone, + tous les accessoires		X		
Petites affaires de valeur	USB Key dites Clés USB				X
Petites affaires de valeur	Lunettes de soleil, étui	1			
Petites affaires de valeur	Lunettes de vue de près, de loin, ... ou vos lentilles et accessoires	1	X		
Divers	Lampe de poche (rechargeable)		1		
Divers	Sacs plastique légers récupérés pour les ordures		X		
Divers	Sacs poubelle (grand format 100 L)		X		
Divers	Sac à provision à mettre en boule		1		
Divers	Corde à linge + pinces		1		
Loisir	Bic		1		
Loisir	Fluo		1		
Loisir	Papier, bloc-note, carnet ou cahier		1		
Loisir	Jeux de cartes, ou dés, ou jeux de voyages				X
Loisir	Livre			1	